

# Programme d'aide aux employés (PAE)

## Le soutien

Les services de soutien d'Arcora en matière de mieux-être sont conçus pour vous aider — vous-même et votre personnel — lorsque vous naviguez en eaux troubles. Offerts par notre réseau de professionnelles et professionnels de haut niveau, ces services peuvent aider les membres de votre équipe à surmonter les obstacles qui se présentent dans leur vie et à renforcer leur résilience pour affronter les défis à venir.



## Les caractéristiques spécifiques



### Pour le personnel

Tous les membres du personnel (y compris vous-même!) et de leur famille ont accès à ce qui suit :

- services de consultation en santé mentale,
- conseils nutritionnels,
- conseils en matière de soins aux personnes âgées,
- conseils juridiques personnels,
- conseils financiers personnels,
- soutien à la garde d'enfants,
- soutien supplémentaire offert par Teladoc,
- notre appli numérique de mieux-être mental,
- ressources spécialisées en ligne.



### Pour vous

En tant que gestionnaire de régime ou propriétaire d'entreprise, vous avez accès à ce qui suit :

- séance d'information d'Arcora,
- matériel promotionnel numérique.

## Les étapes

1

### Prendre contact.

Contactez Arcora en remplissant notre [formulaire en ligne](#) ou en appelant au [1-877-412-7483](tel:1-877-412-7483).

2

### Nous renseigner.

Faites-nous part de vos préoccupations et nous vous jumellerons avec la personne la mieux placée parmi les professionnelles et professionnels de notre réseau pour répondre à vos besoins et parvenir à un résultat satisfaisant.

3

### Réserver une séance.

Nous vous informerons de la marche à suivre lorsque vous nous contacterez. Selon le type de service recherché :

- soit, vous communiquerez avec la professionnelle ou le professionnel pour réserver votre première séance;
- soit, la professionnelle ou le professionnel communiquera avec vous pour réserver votre première séance.