

Fibrillation auriculaire : un rythme cardiaque irrégulier peut être maîtrisé de manière efficace

La fibrillation auriculaire (ou FA) est caractérisée par un rythme cardiaque irrégulier et souvent rapide. Si elle est diagnostiquée rapidement, cette affection peut facilement être maîtrisée.

Au cours d'une fibrillation auriculaire, les contractions des deux cavités supérieures (les atriums) sont irrégulières et désorganisées par rapport à celles des deux cavités inférieures (les ventricules). Même si la fibrillation auriculaire n'est pas une maladie mortelle, elle représente un grave problème de santé qui peut entraîner des complications, comme l'AVC et l'insuffisance cardiaque.

L'un des risques les plus importants est la possibilité que des caillots se forment dans les cavités supérieures du cœur. Ces caillots se déplacent ensuite vers d'autres organes et entraînent une interruption de la circulation sanguine (ischémie).

Parmi les traitements de la fibrillation auriculaire, notons les médicaments et les interventions médicales visant à stabiliser les signaux électriques du cœur, qui contrôlent le rythme et la fréquence des battements.

L'âge est un facteur de risque majeur de cette affection. Au Canada, environ 350 000 personnes sont atteintes de fibrillation auriculaire. Cette maladie touche près de 3 % de la population de plus de 45 ans, et environ 6 % de celle de plus de 65 ans. Selon une étude parue en 2013, environ 33,5 millions de personnes étaient touchées par la fibrillation auriculaire dans le monde en 2010, ce qui représente près de 0,5 % de la population.

« Cette maladie est fortement liée à l'âge. L'incidence double tous les dix ans chez les personnes de plus de 55 ans et atteint 9 %, voire plus, chez les plus de 80 ans », explique J. Anthony Gomes, M.D., un

cardiologue de New York et l'un des experts médicaux de l'équipe du Réseau Best Doctors.

Les signes et les symptômes les plus courants de la fibrillation auriculaire sont les suivants :

- Palpitations (le cœur qui s'emballe, bat de façon irrégulière ou cogne contre la poitrine)
- Faiblesse
- Épuisement à l'effort physique
- Fatigue
- Étourdissements
- Vertiges
- Essoufflement
- Douleur thoracique

Tout problème de santé qui fatigue le cœur peut causer une fibrillation auriculaire. Outre l'âge d'une personne, les autres facteurs de risque courants comprennent l'hypertension, l'embolie pulmonaire, les maladies cardiaques, l'obésité, le diabète et l'apnée du sommeil.

Votre médecin pourra vous dire si vous avez une fibrillation auriculaire et vous conseiller en fonction de vos facteurs de risque, de vos préoccupations et des options de traitement. Dans le cadre de vos avantages, le Réseau Best Doctors peut vous procurer la tranquillité d'esprit en faisant examiner votre dossier par un expert qui vous donnera un deuxième avis. En vous remettant un rapport détaillé et facile à comprendre, nos experts médicaux vous aident à vous remettre sur pied et à faire face aux obstacles qui se dressent devant vous.

¹<https://www.coeuretavc.ca/coeur/problemes-de-sante/fibrillation-auriculaire>.

²<https://santecheznous.com/channel/fibrillation-auriculaire/est-ce-que-je-fais-de-la-fibrillation-auriculaire/qui-presente-un-risque-de-fibrillation-auriculaire>.

³<https://www.healthline.com/health/living-with-atrial-fibrillation/facts-statistics-infographic#2> (en anglais).

**Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1 877 419-2378
ou visitez bestdoctors.com/canada/lancer.**