

SIDA et VIH

Les principales causes et la prévention

Depuis sa découverte dans les années 80, le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA), qui est causé par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), a eu un effet considérable sur la réflexion menée à l'échelle mondiale en matière de santé et de maladie.

Le VIH s'attaque au système immunitaire, ce qui entraîne progressivement une déficience pouvant causer de graves infections et des cancers contre lesquels un système immunitaire peut habituellement lutter¹.

Le traitement actuel contre le VIH réduit la quantité de virus dans l'organisme, permettant ainsi au système immunitaire de fonctionner normalement. Ce traitement n'éradique pas le VIH, mais une personne qui bénéficie d'un traitement et de soins appropriés peut vivre longtemps et en santé.

Le VIH est présent dans le sang, les sécrétions génitales et le lait maternel. Les principaux modes de transmission sont les suivants :

- relation sexuelle non protégée;
- partage de seringues;
- contact avec le sang d'une personne infectée;
- transmission de la mère à l'enfant durant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

Tout le monde peut contracter le VIH, mais il est possible de prendre des mesures de prévention contre cette infection² :

- Subir un test de dépistage et connaître le statut sérologique de son partenaire : avec son partenaire, discuter du test de dépistage du VIH et de la nécessité de le passer avant d'avoir une relation sexuelle.
- Éviter les relations sexuelles non protégées : le VIH se transmet principalement lors d'une relation sexuelle anale ou vaginale sans condom ou lorsqu'une personne infectée ne prend pas de médicaments antirétroviraux.

- Utiliser le condom : porter un condom de façon appropriée pour chaque relation sexuelle.
- Réduire le nombre de partenaires sexuels : plus le nombre de partenaires sexuels est élevé, plus il est probable que l'un des partenaires soit atteint du VIH et ne prenne pas de médicaments antirétroviraux, ou qu'il soit atteint d'une infection transmissible sexuellement (ITS).
- Subir un test de dépistage des ITS et recevoir un traitement en conséquence : demander également à ses partenaires de passer un test de dépistage et de recevoir un traitement. Le fait de contracter une ITS peut accroître le risque d'infection par le VIH ou de transmission du virus à d'autres personnes.

Bien que les options de traitement se soient grandement améliorées au cours des dernières années, le sida et le VIH représentent toujours une menace qui doit être prise au sérieux. Tout comme les examens médicaux, un deuxième avis est souvent nécessaire pour prendre des décisions éclairées au sujet de son mode de vie ou de son traitement.

Quelles que soient vos habitudes de vie ou votre situation, vous pouvez toujours compter sur le Réseau Best Doctors pour vous soutenir dans le cadre d'un examen approfondi et détaillé tout en prenant en considération votre diagnostic précis. Nos experts examineront votre dossier en détail et vous fourniront une analyse objective et complète pouvant vous aider dans la prise en charge de vos soins.

¹<http://www.cihr-irsc.gc.ca/f/49284.html>

²<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/vih-et-sida/prevention-vih-et-sida.html>

Composez le 1 877 419-2378 ou visitez bestdoctors.com/canada.