

La maladie d'Alzheimer et la démence : deux réalités distinctes, deux diagnostics difficiles à poser

La maladie d'Alzheimer et les autres formes de démence sont courantes. Bien qu'il soit possible de prendre des mesures pour les prévenir, il y a encore beaucoup de choses que nous ignorons à leur sujet, ce qui les rend difficiles à diagnostiquer et à traiter.

La maladie d'Alzheimer et la démence sont souvent considérées comme étant synonymes et peuvent prêter à confusion chez les patients, les familles et les proches aidants. Il existe pourtant une différence marquée entre les deux¹.

La démence est un trouble neurocognitif qui touche la communication et la réalisation des activités quotidiennes. La maladie d'Alzheimer, quant à elle, est une forme de démence qui atteint spécifiquement les zones du cerveau responsables de la pensée, de la mémoire et du langage.

Étant à l'origine de près de 70 % de tous les cas de démence, la maladie d'Alzheimer se manifeste par des symptômes comme des troubles de la pensée, des difficultés d'élocution et de la confusion. Les médecins déterminent la présence d'une démence (y compris celles causées par la maladie d'Alzheimer) au moyen d'analyses de sang, d'évaluations de l'état mental et d'une scintigraphie cérébrale.

La démence fait référence aux symptômes d'un trouble neurocognitif, alors que l'Alzheimer est une maladie particulière qui cause ces symptômes. Par ailleurs, certaines formes de démence sont réversibles ou peuvent être traitées, contrairement à la maladie d'Alzheimer.

Au fil du temps, on sait qu'elles entraînent toutes deux des conséquences considérables non seulement pour le patient, mais aussi pour les membres de son réseau familial et ses proches aidants. C'est pourquoi les médecins et les professionnels en santé mentale conviennent que la patience et les soins attentionnés sont des éléments essentiels de tout plan de traitement.

Les recherches nous montrent également que la maladie d'Alzheimer est mal diagnostiquée dans près de 24 % des cas². Si vous avez des préoccupations concernant la confirmation d'un diagnostic de maladie neurodégénérative, comme la maladie d'Alzheimer ou la démence, vous devriez toujours obtenir un deuxième avis d'un expert.

La première chose à faire est de parler de vos préoccupations à votre médecin et de lui poser vos questions à ce sujet. Si vous avez reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de démence, vous pouvez, dans le cadre de vos avantages, profiter des services du Réseau Best Doctors pour obtenir un deuxième avis objectif et éclairé dans un rapport détaillé et facile à comprendre.

¹<https://www.alzheimers.net/difference-between-alzheimers-and-dementia/> (en anglais)

²<https://www.news-medical.net/news/20170630/Study-highlights-rate-of-misdiagnosis-in-Alzheimers-disease-patients-with-psychosis.aspx> (en anglais)

Composez le 1 877 419-2378 ou visitez bestdoctors.com/canada.