

## La douleur dorsale : une victime de nombreuses erreurs de diagnostic

### Pourquoi le diagnostic est-il difficile à établir? Comment savoir à quoi s'en tenir?

Très fréquente, la douleur dorsale peut parfois être grave, voire invalidante. Près de 80 % des adultes ressentiront une douleur lombaire (bas du dos) à un moment au cours de leur vie<sup>1</sup>.

La spondylose, l'une des nombreuses causes possibles d'une douleur lombaire, est un terme médical qui désigne l'ostéoarthrite (affaiblissement des os) de la colonne vertébrale ou la dégénérescence de cette dernière.

La douleur dorsale survient fréquemment de façon abrupte à la suite d'un accident ou en soulevant une lourde charge. Toutefois, la spondylose peut se manifester chez les personnes âgées en raison d'un changement de la colonne vertébrale causé par le vieillissement. **Selon C. David Lin, M.D., l'un des professionnels de la santé du Réseau Best Doctors, spécialiste en physiatrie et en réadaptation,** l'usure normale de la colonne au fil du temps peut entraîner des excroissances osseuses (épines) chez ces personnes, leurs disques intervertébraux pouvant s'assécher et perdre de leur souplesse.

Tant les hommes que les femmes sont touchés par la douleur dorsale. Selon la cause, certains problèmes de dos se résorbent en un court laps de temps grâce à des soins personnels, alors que d'autres demandent une attention particulière à plus long terme.

Les options de traitement sont nombreuses, tout comme les causes d'une douleur dorsale. Le Dr Lin ajoute qu'il est souvent possible d'éviter une intervention chirurgicale, sauf en cas de compression d'un nerf, d'une douleur dorsale associée à un trouble urinaire ou intestinal, ou d'une douleur causée par une instabilité de la colonne vertébrale en raison d'une tumeur maligne ou d'un trauma.

Outre la spondylose, il existe de nombreux autres problèmes de santé qui peuvent expliquer une douleur lombaire :

- bombement d'un disque ou hernie discale : compression des nerfs, inflammation et élancement;

- sténose du canal rachidien : compression des nerfs causée par le rétrécissement du canal rachidien;
- spondylolisthésis : glissement en avant d'une vertèbre lombaire par rapport à la vertèbre sous-jacente;
- fracture à une vertèbre à la suite d'un trauma ou d'un impact;
- ostéomyélite : infection osseuse qui se propage dans la colonne vertébrale;
- tumeur à la moelle épinière.

Que la douleur résulte de la spondylose ou d'un autre problème de santé, les options de traitement comprennent la physiothérapie, les exercices et les étirements ciblant le tronc et la région lombaire, ainsi que les médicaments dans certains cas.

Étant donné que la douleur dorsale peut être causée par de nombreux facteurs, les erreurs de diagnostic sont fréquentes. Par exemple, lorsque la spondylose se manifeste chez un jeune patient, elle est souvent écartée puisque l'on considère qu'une personne de cet âge est peu susceptible d'être atteinte d'une dégénérescence de la colonne vertébrale.

Bien que la gestion du poids et l'activité physique puissent contribuer à une structure osseuse en santé, la dégénérescence de la colonne vertébrale reste difficile à diagnostiquer et à traiter. Si vous ou l'un de vos proches doutez d'un diagnostic ou d'un plan de traitement, recourez en toute confiance au service Avis médicaux d'experts du Réseau Best Doctors afin de déterminer la meilleure solution pour vous. Après un examen approfondi de votre problème de santé, nos spécialistes pourront confirmer votre diagnostic ou en recommander un changement.

<sup>1</sup><https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2003/pr81/fr/>

Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1 877 419-2378  
ou visitez [bestdoctors.com/canada/lancer/](https://bestdoctors.com/canada/lancer/).