

## L'obésité infantile : une tendance à l'échelle mondiale

Au 21<sup>e</sup> siècle, l'obésité infantile constitue l'un des plus grands défis pour la santé publique dans le monde entier. En 2016, on estimait à plus de 41 millions le nombre d'enfants de moins de 5 ans présentant un surpoids<sup>1</sup>.

On mesure l'obésité au moyen de différents outils, mais le plus couramment utilisé reste l'indice de masse corporelle (IMC). On obtient cet indice en divisant le poids d'une personne, en kilogrammes, par le carré de sa taille, en mètres. Chez les enfants, l'obésité est définie selon les centiles correspondant au poids pour l'âge.

L'obésité infantile est aussi une épidémie qui prend de l'ampleur dans les pays en voie de développement, où la prévalence est supérieure à 30 % par rapport à celle obtenue dans les pays industrialisés. Si la tendance actuelle se maintient, le nombre d'enfants souffrant de surpoids ou d'obésité dans le monde s'élèvera à 70 millions d'ici 2025<sup>2</sup>.

Les principales causes de l'obésité ou du surpoids chez les enfants sont les facteurs génétiques, le manque d'activité physique, les mauvaises habitudes alimentaires ou la combinaison de tous ces facteurs. Les problèmes de santé en sont rarement la source.

### Les risques associés à l'obésité infantile

Les enfants atteints d'obésité sont 70 % plus susceptibles d'en être toujours atteints à l'âge adulte. En outre, les enfants présentant un surpoids courent un risque accru de souffrir de graves problèmes de santé, notamment :

- maladie cardiaque et accident vasculaire cérébral;
- taux élevé de cholestérol;
- hypertension artérielle;
- diabète;
- maladie vésiculaire;
- apnée du sommeil;
- cancer.

Par ailleurs, les enfants atteints d'obésité peuvent également se heurter à des attitudes sociales pouvant conduire à une faible estime de soi et à une dépression.

Si votre enfant présente un surpoids, vous devriez parler à votre médecin de famille des mesures à prendre pour résoudre le problème. Si vous avez des préoccupations concernant un diagnostic d'obésité ou si vous vivez une incertitude médicale, vous pouvez compter sur vos avantages du Réseau Best Doctors grâce auxquels un expert de renommée mondiale examinera méticuleusement votre dossier médical.

<sup>1</sup><http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/fr/>

<sup>2</sup><http://www.who.int/end-childhood-obesity/facts/fr/>

Composez le 1 877 419-2378 ou visitez [bestdoctors.com/canada](http://bestdoctors.com/canada).