

## Coup d'œil sur l'hépatite

Cette grave maladie du foie peut bouleverser une vie.

L'hépatite est une inflammation du foie causée par un virus, un médicament ou un composé chimique. Cette maladie est de plus en plus courante et constitue un grave problème de santé partout dans le monde.

Les types les plus fréquents d'hépatite virale sont les hépatites A, B et C. Au cours des dernières années, les virus des hépatites D et E ont aussi été répertoriés. Les signes précurseurs de l'hépatite comprennent la jaunisse et les symptômes qui sont semblables à ceux d'une fièvre, comme la fatigue, les nausées et les douleurs musculaires. Toutefois, il arrive que ces virus ne provoquent aucun symptôme.

L'hépatite A est généralement bénigne et de courte durée. En revanche, les hépatites B et C entraînent souvent une infection de longue durée. L'hépatite D, quant à elle, est peu fréquente, et l'hépatite E survient principalement dans les pays en développement<sup>1</sup>.

Environ 325 millions de personnes dans le monde sont atteintes des hépatites virales B et C, et de ce nombre, 52 millions sont mineures; la plupart d'entre elles ne savent pas qu'elles ont été infectées par cette maladie.

Les virus de l'hépatite se transmettent généralement par les selles, le sang ou les liquides organiques. L'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des selles, la consommation de crustacés crus et l'utilisation de seringues contaminées représentent les principales voies de transmission. Certains composés chimiques comme l'alcool et les médicaments contre le VIH peuvent aussi être la cause d'une hépatite non virale<sup>2</sup>.

Par ailleurs, les virus de l'hépatite, une maladie transmissible sexuellement, sont 100 fois plus contagieux que le VIH.

Différents médicaments servent à traiter les hépatites B, C et D. La plupart des gens atteints d'hépatite A ou E se rétablissent en quelques semaines. En raison de l'augmentation de la prévalence de l'hépatite, les médecins ont été invités à accroître le nombre de tests de dépistage<sup>3</sup>.

Si vous pensez être une personne à risque, discutez-en avec votre médecin traitant. Le Réseau Best Doctors peut vous procurer la tranquillité d'esprit grâce à un examen de vos dossiers médicaux effectué par un expert et à des rapports détaillés qui dissiperont toute incertitude et vous fourniront des renseignements objectifs concernant votre santé et votre bien-être.

<sup>1</sup><https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/hepatitis-overview> (en anglais) – abonnement requis.

<sup>2</sup><http://www.healthcommunities.com/viral-hepatitis/hepatitis-overview-incidence-prevalence.shtml> (en anglais).

<sup>3</sup><https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3290915/> (en anglais).

Composez le 1 877 419-2378 ou visitez [bestdoctors.com/canada](http://bestdoctors.com/canada).