

Hypertension artérielle

Le cœur et les artères subissent les premiers dommages de l'hypertension artérielle

L'hypertension artérielle, ou haute pression, est un problème de santé qui se contrôle très bien et qui est très fréquent chez les personnes âgées.

Les dommages de l'hypertension artérielle sont principalement causés par une pression élevée dans les artères, ce qui rend le cœur moins efficace et l'oblige à faire plus d'efforts.

Au fil du temps, la force et la friction résultant de la haute pression provoquent des lésions aux parois délicates des artères, ce qui entraîne leur rétrécissement. Le cœur, quant à lui, perd sa capacité de pomper le sang vers le reste du corps. Cet état peut mener à d'autres problèmes de santé comme une arythmie, un AVC ou une crise cardiaque¹.

« L'hypertension artérielle est un facteur de risque connu de crises cardiaques et d'AVC, explique Matthew Sorrentino, M.D., un cardiologue de Chicago et l'un des experts médicaux du Réseau Best Doctors. Le risque absolu dépend de l'âge du patient, de la durée depuis laquelle il est atteint d'hypertension et de l'élévation de sa pression artérielle. »

Généralement, on parle d'hypertension lorsque la pression artérielle est supérieure à 130/80 et d'hypertension sévère lorsqu'elle est supérieure à 180/120. Étant donné que les symptômes de l'hypertension peuvent souvent être liés à d'autres problèmes de santé, les médecins ont parfois de la difficulté à poser un diagnostic.

Comme pour de nombreuses autres maladies, le mode de vie joue un rôle central dans la gestion de l'hypertension. Une saine alimentation réduite en sel, la pratique régulière d'activités physiques et la prise de médicaments peuvent contribuer à abaisser la pression artérielle.

Les symptômes les plus courants sont :

- Mal de tête intense
- Fatigue ou confusion
- Troubles de la vision
- Douleur thoracique
- Difficulté à respirer
- Rythme cardiaque irrégulier
- Présence de sang dans l'urine
- Palpitations dans la poitrine et la tête, ou bourdonnements dans les oreilles

Bien que l'hypertension artérielle soit incurable, le mode de vie et la médication sont essentiels pour mieux la gérer. Et comme elle est répandue et caractérisée par des symptômes liés à d'autres problèmes de santé, vos avantages du Réseau Best Doctors s'avèrent un outil précieux pour votre santé générale et votre bien-être. Disposant d'une équipe de conseillers composée des meilleurs experts médicaux au monde, le Réseau Best Doctors peut vous procurer la tranquillité d'esprit grâce à un deuxième avis objectif et détaillé.

¹ <https://www.coeuretavc.ca/coeur/risque-et-prevention/affections-qui-sont-des-facteurs-de-risque/hypertension-arterielle>.

**Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1 877 419-2378
ou visitez bestdoctors.com/canada/lancer.**