

Facilement mal diagnostiquée, la sclérose en plaques touche davantage les femmes

Une maladie imprévisible qui s'attaque au système nerveux central

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui s'attaque au système nerveux central. Souvent invalidante et imprévisible, elle nuit à la transmission de l'influx nerveux dans le cerveau et à destination des nerfs qui communiquent avec le corps¹.

La plupart des personnes qui reçoivent un diagnostic de sclérose en plaques sont âgées de 20 à 50 ans, les femmes étant davantage touchées que les hommes (on compte trois femmes pour un homme).

La sclérose en plaques est fréquente et atteint les gens de différentes manières, selon sa gravité et son évolution. Les globules blancs qui s'en prennent à de petites parties du système nerveux central en sont la cause, **d'après Dennis N. Bourdette, M.D., un neurologue agissant à titre d'expert clinique de cette maladie pour le Réseau Best Doctors**. En d'autres termes, le système immunitaire s'attaque par erreur à des parties importantes du corps qu'il reconnaît comme étant des organismes nuisibles.

Parmi les symptômes de la sclérose en plaques, notons :

- une difficulté à marcher, ou une faiblesse ou des engourdissements dans les bras et les jambes;
- une vision double et une perte de vision;
- des troubles de mémoire et de concentration;
- une paralysie.

La cause de la sclérose en plaques demeure inconnue, mais les chercheurs croient que l'exposition à un certain facteur environnemental chez les personnes prédisposées à y réagir en raison d'un gène peut jouer

un rôle dans l'apparition de cette maladie. Le manque de renseignements concernant la cause de la sclérose en plaques entraîne souvent une augmentation du risque d'erreurs de diagnostic.

Par ailleurs, les médecins ignorent pourquoi la maladie atteint davantage les femmes. Dr Bourdette souligne que presque toutes les maladies auto-immunes, comme la polyarthrite rhumatoïde, la thyroïdite auto-immune et la colite ulcéreuse, touchent plus de femmes que d'hommes.

« Ce phénomène pourrait s'expliquer par les différences dans le statut hormonal des femmes et des hommes, l'œstrogène et la progestérone ayant un rôle "permissif" et la testostérone, un rôle "protecteur" », explique-t-il.

Puisqu'il n'existe aucun traitement connu pour guérir la sclérose en plaques, la meilleure façon de prévenir cette maladie est de maintenir un taux normal de vitamine D, d'éviter de fumer, d'adopter une saine alimentation, de faire de l'exercice physique, de maintenir un poids santé et d'apprendre à gérer son stress.

Si vous avez reçu un diagnostic de sclérose en plaques ou si vous en ressentez les symptômes, vous pouvez demander l'aide du Réseau Best Doctors dans le cadre de vos avantages. Des experts examineront méticuleusement votre diagnostic pour le confirmer ou en recommander un changement. Faites face à la maladie en toute tranquillité d'esprit grâce à des experts qui se soucient de vous.

¹<https://scleroseenplaques.ca/a-propos-de-la-sp>

Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1 877 419-2378
ou visitez members.bestdoctors.com.