

Vivre avec les aléas du psoriasis

Le psoriasis est une maladie de peau qui occasionne de la douleur et des démangeaisons, et qui se manifeste par des plaques de peau rouges recouvertes de squames (lamelles de peau) de couleur blanc argenté. Cette maladie est le résultat d'un taux de croissance anormalement élevé des cellules de la peau, ce qui cause l'accumulation de peau caractéristique des lésions du psoriasis.

Ces plaques apparaissent généralement sur les coudes, les genoux, le cuir chevelu ou le dos, mais elles peuvent se former partout ailleurs. Le psoriasis peut aussi affecter les articulations, certaines personnes étant d'ailleurs atteintes d'une forme d'arthrite appelée « arthrite psoriasique ».

Qu'est-ce qui provoque le psoriasis?

Bien qu'aucune cause ne soit connue, les chercheurs ont établi que le système immunitaire et la génétique jouent un rôle important dans son apparition. Habituellement, un déclencheur occasionne une poussée de psoriasis¹.

Le psoriasis touche autant les hommes que les femmes. Il se manifeste le plus souvent de 15 à 35 ans, mais peut apparaître à tout âge. Une petite partie des personnes atteintes le sont avant 10 ans, voire durant la petite enfance dans de très rares cas.

Il n'existe aucun traitement permettant de guérir la maladie, quoique les médecins prescrivent souvent divers traitements topiques. Le psoriasis n'est pas contagieux, et les lésions ne sont pas infectieuses.

Comment le psoriasis est-il diagnostiqué?

Comme il n'existe pas d'analyse sanguine ni d'outil pouvant déceler la maladie, les tests servant à la diagnostiquer sont très élémentaires. Généralement, un dermatologue, ou un autre professionnel de la santé, va tout simplement examiner la peau touchée pour déterminer s'il s'agit de psoriasis.

Le diagnostic peut représenter un défi, car plusieurs éruptions cutanées et maladies de peau ressemblent au psoriasis. D'ailleurs, on confond souvent la séborrhée, les pellicules et l'eczéma, notamment, avec cette maladie.

S'il est difficile de différencier le psoriasis de certaines autres maladies de peau, il reste utile de faire cette distinction ainsi que de déterminer le type de psoriasis dont il s'agit :

- Le psoriasis en plaques, touchant au moins de 80 à 90 % des personnes atteintes de la maladie, est le type le plus répandu, selon l'American Academy of Dermatology.
- Le psoriasis en gouttes, qui affecte le plus souvent les enfants et les jeunes adultes, cause de petites lésions roses sur le tronc, les avant-bras, les cuisses et le cuir chevelu.
- Le psoriasis inversé se manifeste par des plaques d'un rouge vif, lisses et luisantes, sous les seins, dans la région de l'aîne, dans les plis de peau autour des fesses et des organes génitaux, ou sur les aisselles.
- Le psoriasis pustuleux est rare et touche surtout les adultes. Il se caractérise par l'apparition de pustules sur les mains et les pieds, quoiqu'il puisse couvrir la majeure partie du corps dans de rares cas très graves.
- Le psoriasis érythrodermique est une maladie rare et très grave affectant la majeure partie du corps et donnant un aspect brûlé à la peau. Il peut aussi causer les effets suivants : démangeaisons intenses, sensation de brûlure, peau qui se détache, rythme cardiaque élevé, changements de température du corps.

En cas d'irritation de la peau ou d'éruptions cutanées, il pourrait être nécessaire de consulter un dermatologue. Grâce aux services du Réseau Best Doctors, vous pouvez approfondir tout diagnostic : un expert réévaluera votre dossier médical, et vous bénéficierez d'un regard objectif sur votre état de santé général.

¹<http://www.canadianpsoriasis.ca/images/vivre-avec-le-psoriasis/#page/1>

Composez le 1 877 419-2378 ou visitez bestdoctors.com/canada.