

Découvrez pourquoi la polyarthrite rhumatoïde peut facilement être diagnostiquée à tort

La polyarthrite rhumatoïde (PR) se définit comme une maladie auto-immune qui cause de l'inflammation, un gonflement et de la douleur aux articulations ou autour d'elles.

Dans la PR, le système immunitaire s'attaque aux articulations, ce qui conduit à de l'inflammation et endommage parfois le cartilage, voire les os¹. Au fil du temps, le cartilage est détruit et les articulations peuvent alors devenir instables et douloureuses. On peut également observer une hyperlaxité ligamentaire, une déformation des articulations et une perte de mobilité.

Cette maladie touche surtout les articulations des mains, des pieds, des poignets, des coudes, des genoux et des chevilles. D'habitude, l'effet se fait sentir de façon symétrique de sorte que lorsqu'un genou ou une main est touché, l'autre est affecté le plus souvent. En raison du caractère irréversible des lésions articulaires qui, de plus, peuvent se manifester tôt, les médecins recommandent un dépistage précoce et un traitement agressif pour contrôler la maladie.

La polyarthrite rhumatoïde touche environ 1 % de la population mondiale, et les femmes trois fois plus souvent que les hommes. Chez ces dernières, les premiers symptômes surviennent en général entre l'âge de 30 à 60 ans, tandis que la maladie apparaît plus tardivement chez les hommes. Les antécédents familiaux et les habitudes de vie peuvent également augmenter les risques de développer la PR.

« Il est absolument essentiel de poser le bon diagnostic, car le traitement cible spécifiquement la maladie », a indiqué **Simon Helfgott, médecin pratiquant à Boston et expert du Réseau Best Doctors**. « Par exemple, il existe une panoplie d'agents biologiques et de médicaments pour traiter cette pathologie. En fait, la PR, la polyarthrite psoriasique, la spondylarthrite ankylosante et les autres

formes d'arthrite peuvent être soignées efficacement pour favoriser une rémission. On vise cet objectif pour la majorité des patients ».

Les symptômes de la PR sont les suivants :

- Douleur localisée sur plus d'une articulation, surtout aux mains
- Raideur articulaire, sensibilité au toucher et gonflement de l'articulation affectée, surtout le matin
- Atteinte des articulations souvent symétrique (les deux mains ou les deux genoux)
- Perte de poids
- Fièvre
- Fatigue

Elle peut être traitée et contrôlée efficacement grâce aux médicaments et aux stratégies d'autogestion. Le traitement consiste à prendre des médicaments qui ralentissent l'évolution de la maladie et qui préviennent la déformation des articulations.

Diagnostiquer la PR peut parfois s'avérer difficile. En effet, plusieurs maladies présentent les mêmes symptômes qu'elle. Citons, par exemple, la goutte, le lupus, la fibromyalgie, la sclérodermie et d'autres formes d'arthrite qui diffèrent de la PR.

Le fait d'avoir reçu le bon diagnostic et le bon traitement peut faire toute une différence quant au choix des prochaines étapes. Si vous avez reçu un diagnostic de PR ou si vous commencez à remarquer certains symptômes associés à cette maladie, le Réseau Best Doctors peut vous procurer une tranquillité d'esprit en fournissant un deuxième avis donné par un expert qui confirmera ou modifiera le diagnostic.

¹<https://cnfs.ca/pathologies/arthrite-rhumatoide-et-arthrose>.

**Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1 877 419-2378
ou visitez bestdoctors.com/canada/lancer/.**