

# Protégez-vous et protégez votre famille contre la COVID-19



La COVID-19 est une maladie respiratoire causée par un coronavirus qui a été identifié pour la première fois en Chine. Contagieuse, elle peut causer des symptômes comme la fièvre, la toux et des difficultés respiratoires.

- 1 Maintenez une hygiène rigoureuse**  
Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau pendant 20 secondes après avoir fréquenté un endroit public et après avoir été en contact avec une personne indisposée. De plus, nettoyez fréquemment tout objet contaminé.
- 2 Évitez les contacts avec les personnes malades**  
Évitez d'entrer en contact physique avec les personnes malades et de voyager dans des régions touchées par l'épidémie du coronavirus. Si vous tombez malade, restez à la maison pour ne pas transmettre le virus à d'autres.
- 3 Contactez Teladoc**  
Les médecins de Teladoc peuvent répondre à toute question concernant la maladie, évaluer le risque et offrir un soutien par téléphone ou visioconférence\* pour aider à soulager les symptômes des patients atteints, tout en prenant soin de répondre à leurs besoins physiques et mentaux.

\*Au Québec, les consultations ne se font que par visioconférence.  
Dernière mise à jour : 17 mars 2020



## Parlez à un médecin en tout temps

Composez le 1 888 983-5236 | Visitez [Teladoc.ca/fr](https://www.teladoc.ca/fr)

Télécharger l'application

